



Trainingschema

2022 - 2023

Sporthal IJmuiden-Oost

Begin	Eind	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
		Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3
19:00	20:30	MU20-1	MU14-1	MU16-1 MU16-2												
20:30	22:00	MSE-1	Oud H5	Walking												
18:00	19:20							VU16-1	VU14-1	VU12-1						
19:20	20:40							VSE-1	MSE-1	VSE-2						
20:40	22:00							MSE-2	MSE-3 MSE-4	MSE-5 MU22-1						
20:00	22:00												MU20-1			



Adres:
Tiberiusplein 6
1971 HN IJmuiden
0255-521377

Sporthol Polderhuis

Begin	Eind	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
		Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3
18:00	19:00															
18:30	20:00				MU16-2	MU18-1	MU12-1 VU12-1	MIXU10-1								



Adres:
Vestingplein 58
1991 RK Velsersbroek
023-5374218

Sporthol Zeewijk

Begin	Eind	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
		Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3



Adres:
Planetenweg 301
1973 BE IJmuiden
0255-567666

Sportzaal Willemsbeek

Begin	Eind	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
		Veld 1	Veld 2		Veld 1	Veld 2		Veld 1	Veld 2		Veld 1	Veld 2		Veld 1	Veld 2	
18:00	19:30	VU16-1	VU14-1													
19:30	21:00	VSE-1														
18:00	19:20															
19:20	20:40										MU12-1	MU14-1				
20:40	22:00										MU16-1	MU16-2	MU18-1			



Adres:
Willemsbeekweg 80a
1971 GZ IJmuiden
0255-567666

Sportzaal Waterloozaal

Begin	Eind	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
		Veld 1			Veld 1			Veld 1			Veld 1			Veld 1		
19:00	21:00										Recreant.					



Adres:
Waterloolaan 5
1985 EP Driehuis
0255-567666

