



# Trainingschema 2020-2021

Team	Dag + Tijd	Locatie
Fundamental training (voor alle jeugd)	Maandag 18.00-19.00	IJmuiden-Oost, veld 2 + 3
MIX-U10 (Ellemieke)	Dinsdag 18.00 – 19.00	Polderhuis Velsbroek
VU12* (Denise)	Maandag 18.00-19.00 + VU14 Woensdag 18.00-19.20 + VU14	IJmuiden-Oost, veld 1 IJmuiden-Oost, veld 2
VU14* (Denise)	Maandag 18.00-19.00 + VU12 Woensdag 18.00-19.20 + VU12	IJmuiden-Oost, veld 1 IJmuiden-Oost, veld 2
VU18 (Gijs)	Maandag 18.00-19.30 Woensdag 19.20-20.40 +VSE 2	Willemsbeekzaal, IJmuiden IJmuiden-Oost, veld 2
VSE 2 (Gijs)	Woensdag 19.20-20.40 +VU18	IJmuiden-Oost, veld 2
VSE1 ( Jitka + Esther)	Maandag 19.30-21.00 Woensdag 19.20-20.40	Willemsbeekzaal, IJmuiden IJmuiden-Oost, veld 1

\*Voor VU12 en VU14 wordt op maandag nog gezocht naar een andere trainingslocatie



Team	Dag + Tijd	Locatie
Fundamental training (Voor alle jeugd)	Maandag 18.00-19.00	IJmuiden-Oost, veld 2 + 3
MIX-U10 (Ellemieke)	Dinsdag 18.00 – 19.00	Polderhuis veld 3, Velsbroek
MU12-2 (Denise/Wytze)  (Irene)	Dinsdag 18.30 – 20.00 +u12-1  Donderdag 19.00-20.15 +U12-1	Polderhuis veld 1 +2, Velsbroek  Willemsbeekzaal IJmuiden
MU12-1 (Denise/Wytze)  (Irene)	Dinsdag 18.30 – 20.00 +u12-2  Donderdag 19.00-20.15 +u12-2	Polderhuis veld 1 +2, Velsbroek  Willemsbeekzaal IJmuiden
MU14-1 (Frank + Wido)  (Frank, Wido)	Dinsdag 18.30-20.00 Warming-up samen met u12  Woensdag 18.00-19.20 +u16-2	Polderhuis veld 3, Velsbroek  IJmuiden-Oost, veld 2
MU16-2 (Tom)  (Frank + Wido)	Maandag 19.00-20.30 +u20 Woensdag 18.00-19.20 +u14-1	IJmuiden-Oost, veld 2  IJmuiden-Oost, veld 2
MU16-1 (Oscar + Ruben)	Maandag 19.00-20.30  Woensdag 18.00-19.20  Donderdag 19.00-20.15	IJmuiden-Oost, veld 3  IJmuiden-Oost, veld 3  Willemsbeek
MU18 (Theo)	Maandag 19.00-20.30 +MU22  Woensdag 18.00-20.00 +MU20	IJmuiden-Oost, veld 1  Willemsbeekzaal, IJmuiden (2 velden)



Team	Dag + Tijd	Locatie
MU22 (Theo) (Tom + Mark)	Maandag 19.00-20.30 +MU18 Woensdag 19.20-20.40 +MU22	IJmuiden-Oost, veld 1 IJmuiden-Oost, veld 1
Heren 2-5 + oud heren 5)	Woensdag 20.40 – 22.00 (Pick-up games, even week op niveau, oneven week mixen)	IJmuiden-Oost, veld 1-3
Heren 1 (Mark + Bas) (Mark + Tom) (Mark + Clements)	Maandag 20.30-22.00 Woensdag 19.20-20.40 (Optioneel) Donderdag 20.15-22.00	IJmuiden-Oost, veld 1 IJmuiden-Oost, veld 3 Willemsbeekzaal, IJmuiden (2 velden)
Veteranen	Donderdag 20.00-21.00	Waterloozaal, Driehuis

