

# VELSER BASKETBALL CLUB

OPGERICHT 5 OKTOBER 1961

A  
K  
P  
I  
Δ  
E  
Σ



[WWW.AKRIDES.NL](http://WWW.AKRIDES.NL)

# tandartsenpraktijk

 **centre ville**

Breelaan 7c 1861 GC Bergen



**Tandarts: N.J. Zonjee**  
**Mondhygiëniste: B. de Ruiter**

**Van Kalsbeek:**  
**Tandtechnisch Laboratorium**

Telefoon 072 581 20 66  
[www.tandartsenpraktijkcentreville.nl](http://www.tandartsenpraktijkcentreville.nl)

## Technische zaken

### Nieuwe Leden

Laura Kerkman, Thijs Hillege.

### Vereniging verlaten

Maik Haver, Bulgan Danshig, Karolijne Langbroek, Pascal Smids, Quinten Chap.

### Sportlink

Vanaf heden is de Sportlink-App voor de NBB in de App-store geplaatst. De verenigingen en leden kunnen de App downloaden.

Je kunt hiervoor de link op de volgende pagina gebruiken:

<https://www.sportlink.nl/basketball-nl/>

De verenigingsleden kunnen, middels bovenstaande link, de App (mobiel) voor zowel Android als IOS downloaden. Leden zonder e-mailadres in Sportlink Club kunnen de App enkel als toeschouwer gebruiken.

In het support center van Sportlink zijn veel handleidingen te vinden hoe om te gaan met de App: <https://support.sportlink.nl/support/solutions/9000107528>, Succes met het gebruik.

### Pasfoto's in Sportlink App

**De foto's uit het oude ISS systeem blijken een te lage resolutie te hebben waardoor ze niet zichtbaar worden in de Sportlink App.**

Om je zichtbaar te maken in de Sportlink App dien je een pasfoto te plaatsen in de App, een aantal leden heeft dit al gedaan maar niet volgens de regels.

De foto moet van voren gemaakt zijn en met een neutrale achtergrond, de foto wordt gebruikt voor de spelers controle bij de wedstrijden in het digitaal wedstrijd formulier, dus deze moet duidelijk herkenbaar zijn. Als de scheidsrechter je niet kan herkennen op de foto dan mag je niet spelen. **Dit dient voor 15 september gebeurt te zijn!**

Gezien het belang hiervan vragen wij dringend om een goede foto in de App te plaatsen.

Kan of wil je de App niet gebruiken dan kan het ledensecretariaat die plaatsen.

Stuur je gewenste foto naar [k.korf@quicknet.nl](mailto:k.korf@quicknet.nl)

Inmiddels heeft de NBB besloten om een overgangperiode in te stellen voor het gebruik van het digitaal wedstrijd formulier tot 1 januari, wel dient men zich te legitimeren middels de App, mocht dit door wat voor reden dan ook niet lukken zorg er dan voor dat je een legitimatie bij je hebt, een paspoort, rijbewijs, ID kaart of je oude spelerskaart.

## **Huidige teamindeling seizoen 2017/2018**

### ***Nog gezocht: trainer/coaches voor V18 (meisjes)***

Zohra, Lotte, Lyan en Nicky zijn op zoek naar een leuke trainer/coach. Wie wil deze leuke meiden één keer in de week op donderdag (samen met de V16) training geven en coachen. Het team wordt aangevuld met meiden van V20 en V16 en gelukkig komen er ook een paar nieuwe meiden bij. Nu nog een trainer/coach en dan kunnen ook deze meiden aan een leuk seizoen beginnen. Ga **JIJ** het doen??

Mail de TC ([tcakrides@gmail.com](mailto:tcakrides@gmail.com))

### **Geen bankspelers meer!**

Voor wie het nog niet weet. Sinds enige tijd werkt de NBB niet meer met bankspelers. Iedereen mag vanuit een lager team onbepaald invallen in hogere teams!

## **LET OP: andere teamaanduiding**

Met ingang van dit seizoen krijgen de teams een andere naam/letter. Dit heeft te maken met het nieuwe digitale programma van de NBB: Sportlink.

De mannen en jongensteams beginnen met een M. Dit was eerst een H(eren) en J(ongens). De vrouwen en meisjesteams beginnen met een V. Dit was eerst een D(ames) en M(eisjes).

- De Herenteams heten nu MSE 1, 2, 3, 4 en 5.
- De damesteams heten nu VSE 1 en 2.
- De jongensteams heten nu M22, M20, M18, M16, X14 en X12.
- De meisjesteams heten nu V20, V18, V16, V14.

Dat wordt even wennen want de M stond eerst voor Meisjes.

## Trainingen seizoen 2017/2018

### De trainingen zijn weer gestart!

De zaaltjes waar getraind gaat worden zijn de Springplank aan de Platbodem in Velsbroek, de Willemsbeek aan de Willemsbeekweg in IJmuiden en de **Waterloozaal** aan de Waterloolaan in Driehuis.

***Omdat we maar één sleutel van deze zalen hebben, moet er zorgvuldig mee omgegaan worden. De trainer/aanvoerder van de eerste groep die gaat trainen haalt de sleutel op. Wanneer je niet weet waar je de sleutel moet ophalen, informeer dan even bij de TC ([tcakrides@gmail.com](mailto:tcakrides@gmail.com) of 06-51888429).***

Het laatste team dat traint, moet de **sleutel** na afloop ook weer **inleveren** op deze adressen. VERGEET DIT AUB NIET, WANT ANDERS STAAN ER DE VOLGENDE KEER TEAMS VOOR EEN DICHT DEUR!

## Trainingschema

Hieronder vind je een aangepast trainingschema voor het komend seizoen. Het is op enkele punten aangepast ten opzichte van de vorige versie, **dus let goed op!**

### Trainingschema teams VBC Akrides seizoen 2017-2018; versie 6 september

Dames/meisjes		
Team	Trainingen	Trainer(s)
VSE 1 - Dames 1 Met bankspelers	Maandag Willemsbeek 19.15-20.30 uur	?
Met VSE 2 (Dames 2) en V20 (meisjes)	Woensdag Ijmuiden-Oost veld 1 en 2 19.20-20.40 uur	? en Esther
VSE 2 - Dames 2 Met VSE 1 en V20	Woensdag Ijmuiden-Oost veld 1 en 2 19.20-20.40 uur	Esther
V20-1 Met V18	Maandag Ijmuiden-Oost veld 1 19.00-20.15 uur	Milco
Met VSE 1 en VSE 2	Woensdag Ijmuiden-Oost veld 1 en 2 19.20-20.40 uur	Esther
V18-1 (meisjes) Met V20	Maandag Ijmuiden-Oost veld 1 19.00-20.15 uur	Milco
Met V16-1	Donderdag Willemsbeek veld 1 19.15-20.30 uur	??
V16-1 (meisjes) Met V16-2	Maandag Ijmuiden-Oost veld 2 19.00-20.30 uur	Jitka/Yascha
Met V16-2	Woensdag <b>Ijmuiden Oost</b> 18.00-19.20 uur	Jitka/Yascha
Met V18	Donderdag Willemsbeek veld 1 19.15-20.30 uur	??
V16-2 (meisjes) Met V16-1	Maandag Ijmuiden-Oost veld 2 19.00-20.30 uur	Jitka/Yascha
Met V16-1	Woensdag <b>Ijmuiden Oost</b> 18.00-19.20 uur	Jitka/Yascha

Heren/Jongens			
Team	Trainingen		Trainer(s)
HSE 1 (Heren)	Maandag	Ijmuiden-Oost veld 1 20.15-22.00 uur	Bert Samson
	Woensdag	<b>Springplank</b> 20.00-22.00 uur	Bert Samson
	Donderdag	Ijmuiden-Oost veld 3 20.00-22.00 uur	Bert Samson
HSE 2 (Heren) Met HSE 3	Woensdag	Ijmuiden-Oost veld 1 20.40-22.00 uur	
HSE 3 (Heren) Met HSE 2	Woensdag	Ijmuiden-Oost veld 1 20.40-22.00 uur	O.l.v. HSE 2
	Met bankspelers Donderdag	Willemsbeek 20.30-22.00 uur	Haico
HSE 4 (heren) Met HSE 5 en HSE 6	Maandag	Willemsbeek veld 1 20.30-22.00 uur	
	Met HSE 5 en HSE 6 Woensdag	Ijmuiden-Oost veld 2 en 3 20.40-22.00 uur	
HSE 5 (heren) Met HSE 4	Maandag	Willemsbeek veld 1 20.30-22.00 uur	
	Met HSE 4 en HSE 6 Woensdag	Ijmuiden-Oost veld 2 en 3 20.40-22.00 uur	
HSE 6 (heren) Met HSE 4 en 5	Maandag	Willemsbeek veld 1 20.30 – 22.00 uur	
	Met HSE 4 en 5 Woensdag	Ijmuiden-Oost veld 2 en 3 20.40-22.00 uur	
“Oud heren 5”	Woensdag	Ijmuiden-Oost Veld 3 <b>19.20-20.40 uur</b>	
Recreanten senioren	Donderdag	Willemsbeek veld 2 20.30-22.00 uur	

Heren/Jongens			
Team	Trainingen		Trainer(s)
M20-1 (jongens) Met M18-1	Maandag	IJmuiden-Oost veld 3 19.00-20.30 uur	Haico/Tom & Niels/Ruben
	Woensdag	Waterloozaal <b>19.30-21.00 uur</b>	Haico & Tom
	Donderdag	Willemsbeek veld 1 19.15-20.30 uur	Haico & Tom
M18-1 (jongens) Met M20-1	Maandag	IJmuiden-Oost veld 3 19.00-20.30 uur	Niels/Ruben & Haico/Tom
Met M16-1	Woensdag	IJmuiden-Oost veld 1 18.00-19.20 uur	Niels/Ruben & Ewoud/ Pieter
M18-2 (jongens) Met M16-2	Woensdag	IJmuiden-Oost veld 2 18.00-19.20 uur	Giannis Iordanou?
Tweede training in overleg met TC			
M16-1 (jongens) Met M16-2	Maandag	<b>Springplank</b> <b>18.30-20.00 uur</b>	Ewoud/Pieter
Met M18-1	Woensdag	IJmuiden-Oost veld 1 18.00-19.20 uur	Ewoud/Pieter & Niels/ Ruben
M16-2 (jongens) Met M16-1	Maandag	<b>Springplank</b> <b>18.30-20.00 uur</b>	Ewoud/Pieter
Met M18-2	Woensdag	IJmuiden-Oost veld 2 18.00-19.20 uur	Ewoud/Pieter & Niels/ Ruben
X14-1 (jongens)	<b>Dinsdag</b>	<b>Willemsbeekzaal 2 (indien gemeente akkoord)</b> <b>19.00-20.00 uur</b>	Mark, Frank
	<b>Donderdag</b>	<b>Willemsbeekzaal 2</b> 18.00-19.15 uur	Mark, Frank
X14-2 (jongens)	Maandag	Willemsbeek 18.00-19.15 uur	Mikey, Lars
	Woensdag	<b>Waterloozaal</b> 18.00-19.30 uur	Mikey, Lars



X12	Dinsdag	Polderhuis 18.00-20.00	Denise
	Donderdag	Willemsbeek veld 1 18.00-19.15 uur	Ron & Wido
X10 J + M	Dinsdag	Polderhuis 18.00-20.00	Ellemieke

### **Uitnodiging: eerste trainer clinic van Haico Kuut op zaterdag 16 september van 10.00 tot 12.00 uur in de Willemsbeekzaal.**

Voor al onze trainers en leden die daarvoor interesse hebben verzorgt Haico Kuut dit seizoen elke maand een trainer clinic. De eerste is op 16 september en gaat over het thema: "organiseren van een training". Ben je trainer of wil je het worden en wil je tips over hoe je een training aanpakt: kom dan naar de clinic. Niet alleen hoor en zie je veel, maar er is ook ruimte voor vragen en discussie.

Zet ook alvast de data voor de volgende clinics in je agenda!

<b>Datum</b>	<b>Onderwerp</b>
7 oktober 2017	Hoe maak je er een team van?
28 oktober 2017	Dribbeltechniek en - oefeningen
18 november 2017	Schiettechniek en - oefeningen
9 december 2017	Triple threat, pass -techniek en pass-oefeningen
20 januari 2018	1-1 en 2-2 defense
10 februari 2018	Help side rotaties
3 maart 2018	Fast break basketball
24 maart 2018	Screening aanval en verdediging
14 april 2018	Wedstrijd coaching
12 mei 2018	mentaliteit
26 mei 2018	Full court press (MTM en Zone)

## Scheidsrechter cursus BS2 voor alle (jeugd)leden

De basketbalbond verplicht iedereen om het spelregelbewijs te halen. Akrides is vorig seizoen begonnen met het sturen van de code om dit digitale spelregelbewijs te halen. Een aantal van de leden is daarvoor geslaagd, een aantal hebben het programma geactiveerd en zijn nog niet geslaagd en een groot aantal zijn daar nog niet aan begonnen.

Dit seizoen zullen we opnieuw alle leden, die het spelregelbewijs nog niet gehaald hebben, de code toesturen om de cursus te volgen en zo het **spelregelbewijs** te halen. Dit zal gebeuren via de **mail!!!**

Dus de leden, die alleen communiceren via WhatsApp, worden verzocht hun mail regelmatig te checken.

Leden, die 16 jaar en ouder zijn, zijn verplicht om het scheidsrechterdiploma BS2 (het oude F-diploma) te halen. Om dit diploma te halen dient men 2 workshops te volgen te weten **de techniek van het fluiten** en **Leiderschap en sportiviteit**. Beide workshops worden gegeven door Piet Liefing, lid van verdienste van onze vereniging.

Maar je kan alleen het BS2-diploma halen als je het spelregelbewijs hebt gehaald!!

Leden, die uitgenodigd worden voor de BS2 cursus en dus opgegeven zijn bij de bond zijn:

Toning, Juriaan

Haver, Maik

Visser, Pascal

Roest, Menno

Dij, Lucca van

Raa, Luciano

Beaufort, Niels

Haver, Josephine

Rustemeijer, Maud

Arisz, Jessica

Chen, Yang Min

Groot, Bodhi

Valstar, Britt

Egmond, Stan van

Koster, Lars

Lammertsma, Stach

Koudijs, Mees

De workshop Leiderschap en sportiviteit vindt plaats **op woensdag 20 september om 19.00** in de bestuurskamer van **sporthal IJmuiden-Oost**. Deze workshop gaat voor een eventuele training!!! Wegblijven is geen optie!!

De bovenstaande leden hebben allemaal digitaal een deelnemershandleiding en een basisboek voor basketbalscheidsrechters toegestuurd gekregen.

Een onderdeel is het invullen van een zelfscan. Deze ingevulde zelfscan kan je opsturen naar Jos Meijer, Wustelaan 87, 2071AE Santpoort of meenemen naar de eerste workshop.

**Nogmaals: De bond eist dit en wij voeren het uit.**

# Schoonhoff HOUT

V.O.F. Zagerij- Schaverij  
specialisten in hard & zachthout  
diverse soorten plaatmateriaal  
dealer voor Masonite  
binnen- en buitendeuren  
dakbedekkingsmateriaal  
isolatiemateriaal

IJmuidersstraatweg 115-117  
1972 LG IJmuiden  
tel. 0255 - 514272 of 512155



We hebben een fraaie overeenkomst  
gesloten met de Vomar Voordeelmarkt.

Leden van onze club die bij Vomar  
Voordeelmarkt hun dagelijkse  
boodschappen doen,  
krijgen gratis een Klant-is-Koningkaart.

Die kaart biedt veel voordeel o.a. sparen met  
hoge rente- maar met de kaart kan ook de  
kas van de club flink worden gespekt.  
En daar zeggen we natuurlijk geen Nee  
tegen!



Als t om smaak gaat  
is er maar één  
nummer 1

**KEURSLAGER**  
**VAN HAASTER,**  
*keurslager*  
Sterbastion 42, Velsbroek  
Tel. 023-5383900  
[www.vanhaaster.keurslager.nl](http://www.vanhaaster.keurslager.nl)

DE KEURSLAGER,  
VERSTAND VAN LEKKER VLEES

## HIER KAN UW ADVERTENTIE STAAN



Grote collectie modieuze dames-, heren- en  
kinderbrillen

Plein 1945 nr. 5  
1971GA IJmuiden  
Telefoon: 0255-510062  
[www.kosterbrillen.nl](http://www.kosterbrillen.nl)



'T IS KLASSE,  
'T IS KEURSLAGER-  
KWALITEIT!

Voor specialiteiten op het gebied van:  
Gourmet -, Fondu - of Saladeschotels  
en Koud Buffet  
Gaaf u naar:

**KEURSLAGER**  
**JOHN GROENENDAAL**  
Cepheusstraat 31 - IJmuiden - tel. 0255- 511506





your professional sportshop

# ALLES OVER BASKETBAL

Welkom bij Sport 2000 IJmuiden!

leverancier van het originele

Akrides tenue

## 10% KORTING

Op vertoon van uw spelerspas

ontvangt u als lid van Akrides

10% korting

\* niet geldig in combinatie met andere acties



## IJMUIDEN

Lange Nieuwstraat 747 · 1977 GG · IJmuiden  
Tel: 0255 - 522 104



## Poule indeling afdeling Noord-Holland 2017-2018

<p><b>Mannen Senioren 1A</b></p> <p>A The Challengers MSE 1            B Alkmaar Guardians MSE 1            C MSV/Zeemacht MSE 2            D MBCA MSE 1            E DED MSE 2            F BV Hoofddorp MSE 2            G US MSE 2            H BV Noordkop MSE 2            I Killa Beez MSE 1            J Onze Gezellen MSE 2            K BV Lisse MSE 1            L Volendam MSE 1            M BV Amsterdam MSE 2            N <b>VBC Akrides MSE 2</b></p> <p><b>14 ploegen</b>  <b>Gehele competitie</b>  <b>Coderingsschema 14 ploegen</b></p>	<p><b>Mannen Senioren 2A</b></p> <p>A The Challengers MSE 2            B US MSE 5            C BV Aalsmeer MSE 1            D BC Schrobbeelaar MSE 1            E Harlemlakers MSE 2            F LC Players MSE 1            G The Windmills MSE 1            H Flashing Heiloo MSE 1            I <b>VBC Akrides MSE 3</b>            J BC APOLLO A'dam MSE 2            K BV Amsterdam MSE 3            L US MSE 3</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Gehele competitie</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Mannen Senioren 3B</b></p> <p>A BV Aalsmeer MSE 2            B BC Schrobbeelaar MSE 3            C Blue Stars MSE 2            D De Hoppers MSE 3            E Rebound'84 MSE 1            F The Lions MSE 1            G The Windmills MSE 2            H <b>VBC Akrides MSE 4</b>            I BV Lisse MSE 2            J BC APOLLO A'dam MSE 4            K Killa Beez MSE 2            L AMVJ-Amsterdam MSE 1</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Gehele competitie</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Mannen Senioren 4B</b></p> <p>A The Challengers MSE 3            B KTC MS 4            C BV Amsterdam MSE 5            D Racing Beverwijk MSE 2            E Harlemlakers MSE 5            F LC Players MSE 2            G BC APOLLO A'dam MSE 5            H <b>VBC Akrides MSE 5</b>            I Onze Gezellen MSE 4            J BV Enkhuizen MSE 1            K Volendam MSE 2            L AMVJ-Amsterdam MSE 2</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Gehele competitie</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>
<p><b>Vrouwen Senioren 2A</b></p> <p>A BC APOLLO A'dam VSE 2            B BV Lisse VSE 1            C BC Schrobbeelaar VSE 1            D The Sea Devils VSE 1            E The Sea Devils VSE 2            F De Hoppers VSE 1            G The Windmills VSE 1            H LC Players VSE 1            I Onze Gezellen VSE 2            J Volendam VSE 1            K <b>VBC Akrides VSE 2</b>            L US VSE 4</p> <p><b>11 ploegen</b>  <b>Gehele competitie</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Mannen U18 CA</b></p> <p>A BC APOLLO A'dam M18 3            B KTC M18 1            C Blue Stars M18 1            D Harlemlakers M18 2            E JBC Noorderhaven M18 1            F Mapleleaves M18 1            G The Windmills M18 1            H BV Lisse M18 1            I <b>VBC Akrides M18 1</b>            J            K            L</p> <p><b>9 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Mannen U18 EA</b></p> <p>A BV Amsterdam M18 2            B KTC M18 2            C Onze Gezellen M18 2            D <b>VBC Akrides M18 2</b>            E Rebound'84 M18 1            F Mapleleaves M18 3            G The Windmills M18 3            H Break Out'88 M18 1            I            J HBC M18 2            K BC APOLLO A'dam M18 5            L BV Hoofddorp M18 2</p> <p><b>11 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Mannen U16 BA</b></p> <p>A MBCA M16 2            B KTC M16 1            C Blue Stars M16 1            D De Hoppers M16 2            E Landslake Lions M16 2            F BV Hoofddorp M16 2            G The Windmills M16 1            H Flashing Heiloo M16 1            I            J BC Gaasperdam Warriors M16 1            K <b>VBC Akrides M16 1</b>            L BC Triple Threat M16 2</p> <p><b>11 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>

<p><b>Mannen U16 EA</b></p> <p>A VBC Akrides M16 2  B KTC M16 2  C Onze Gezellen M16 1  D SV Christofoor M16 1  E Rebound'84 M16 1  F De Hoppers M16 3  G Mapleleaves M16 2</p> <p>H The Windmills M16 2  I Novo Stars M16 1  J Flying Oost M16 1  K Harlemlakers M16 2  L BC APOLLO A'dam M16 4</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Gemengd U14 CA</b></p> <p>A BV Spaarndam X14 1  B KTC X14 1  C BV Hillegom'85 X14 1  D Blue Stars X14 1  E VBC Akrides X14 1  F BV Noordkop X14 2  G Flashing Heiloo X14 1</p> <p>H Alkmaar Guardians X14 1  I MBCA X14 3  J BV Hoofddorp X14 2  K BC Triple Threat X14 3  L DWV X14 1</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Gemengd U14 EA</b></p> <p>A BV Aalsmeer X14 1  B WVGX X4 1  C VBC Akrides X14 2  D Racing Beverwijk X14 2  E De Hoppers X14 2  F LC Players X14 1  G MBCA X14 4</p> <p>H Alkmaar Guardians X14 2  I Volendam V14 1  J Flying Oost X14 1  K BV Hoofddorp X14 3  L AMVJ-Amsterdam X14 1</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Gemengd U12 CA</b></p> <p>A BC APOLLO A'dam X12 1  B VBC Akrides X12 1  C Blue Stars X12 1  D  E Landslake Lions V12 1  F Mapleleaves X12 1  G Flashing Heiloo X12 1  H  MBCA V12 1  I Dozy BV Den Helder V12 1  J BC Gaasperdam Warriors X12 1  K  L BC Triple Threat X12 1</p> <p><b>10 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>
<p><b>Vrouwen U22 BA</b></p> <p>A BC APOLLO A'dam V20 1  B Harlemlakers V20 1  C JBC Noorderhaven V22 1  D BV Amsterdam V22 1  E Derba V20 1  F VBC Akrides V20 1</p> <p><b>6 ploegen</b>  <b>Gehele competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 6 ploegen</b></p>	<p><b>Vrouwen U22 CA</b></p> <p>A BV Aalsmeer V22 1  B KTC V20 1  C Cangeroes V18 1  D Racing Beverwijk V18 1  E De Hoppers V20 1  F  G  H Alkmaar Guardians V18 1  I VBC Akrides V18 1  J Volendam V20 1  K The Challengers V18 1  L BC Triple Threat V18 1</p> <p><b>10 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Vrouwen U16 CA</b></p> <p>A VBC Akrides V16 1  B Alkmaar Guardians V16 1  C Derba V14 1  D BC APOLLO A'dam V16 2  E BV Amsterdam V16 1  F The Lions V16 1  G BV Hoofddorp V16 2</p> <p>H Flashing Heiloo V16 2  I Dozy BV Den Helder V14 1  J Landslake Lions V16 2  K MBCA V16 1  L KTC V16 1</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>	<p><b>Vrouwen U16 DA</b></p> <p>A BV Lisse V16 1  B BC APOLLO A'dam V14 1  C Blue Stars V14 1  D VBC Akrides V16 2  E JBC Noorderhaven V14 1  F LC Players V16 1  G The Windmills V14 1  H Break Out'88 V16 1  I Dozy BV Den Helder V14 2  J BV Hoofddorp V14 1  K Landslake Lions V14 2  L AMVJ-Amsterdam V16 1</p> <p><b>12 ploegen</b>  <b>Halve competitie tot de Kerst</b>  <b>Coderingsschema 12 ploegen</b></p>

## Sponsor zaken

### Tank en Spaar voor Akrides

Sinds kort is de naam van het tankstation op de Minister van Houtenlaan veranderd in Peut Koks. Om hun naamsbekendheid te vergroten hebben zij een actie in het leven geblazen: voor elke liter die je daar tankt spaar je 1 cent voor een sportclub naar keuze. Natuurlijk doet Akrides hier ook aan mee, wat moet je hiervoor doen? Heel simpel; tank bij tankstation Peut Koks (tegenover Telstar). Bij de kassa kan je via een iPad aangeven dat je voor Akrides wilt sparen. Hoe meer we daar voor de club sparen, hoe meer geld we als club ontvangen.

### Hoe spek ik de kas van Akrides?

Draagt u Akrides een warm hart toe en doet u boodschappen bij Vomar Voordeelmarkt dan kan u ervoor zorgen dat de clubkas van Akrides gratis gespekt wordt. Bij het afrekenen van uw boodschappen geeft u de Klant-Is-Koningkaart aan de caissière. Op de Klant-Is-Koningkaart wordt vervolgens bij de kassa bijgehouden hoeveel geld er aan boodschappen is besteed. Over het totaal bestede bedrag keert Vomar Voordeelmarkt eenmaal per drie maanden 0,5% aan uw club uit. Hoe meer 'leden' van Akrides bij Vomar Voordeelmarkt boodschappen doen, hoe meer onze clubkas gespekt wordt en niemand hoeft daar iets extras voort te doen of te betalen. Dat kan oplopen tot een heel aardig bedrag.

Heeft u de kaart nog niet? Vraag de Klant-Is-Koningkaart gratis aan bij de servicebalie!

Doet u al mee voor een andere vereniging maar wil u overstappen naar Akrides dan kan dat ook via de servicebalie. Heeft u daar geen tijd voor dan doen wij dat graag voor u. Het enige wat u dan hoeft te doen is het nummer van uw Vomar pas naar het onderstaande e-mailadres te sturen.

[margaalofsen@hetnet.nl](mailto:margaalofsen@hetnet.nl)

### Sponsors gezocht

Akrides blijft op zoek naar nieuwe sponsors. Daarmee kunnen wij onze jeugd goed opleiden met veel trainingsuren en kan Akrides met de eerste teams op het hoogste amateurniveau spelen tegen redelijke contributies.

Wilt u ook sponsor worden of kunt u ons in contact brengen met een (potentiële) sponsor, neemt dan contact op met Frans de Vilder

[frans.de-vilder13@live.nl](mailto:frans.de-vilder13@live.nl) of

(023) 537 21 92

## Akrides Club van 50

De club van 50 biedt de mogelijkheid aan leden, hun familieleden, vrienden en kennissen en andere belangstellenden, die Akrides een warm hart toedragen om Akrides tegen een relatief klein bedrag te sponsoren.

Akrides besteedt uw donatie aan een specifiek doel dat uit de reguliere middelen niet bekostigd zou kunnen worden. Hierbij moet u denken aan voldoende basketballen, opbergmiddelen, materialen voor de tafeltaken, maar ook extra trainingsmogelijkheden om onze jeugdspelers beter te kunnen begeleiden. Uw donatie is voor ons daarom zeer waardevol en zorgt ervoor dat Akrides als vereniging met zowel top- als breedtesport kan blijven bestaan.

Uw steun wordt beloond met een naamsvermelding op onze website bij de Club van 50 pagina.

Bij de jaarvergadering kunnen de leden van de Club van 50 aangeven of er een (ander) specifiek doel is waaraan de donaties besteed zouden kunnen worden.



## De Club van 50



### Hier kan jouw naam komen te staan!!

De club van 50 kan altijd nieuwe “leden” gebruiken. Interesse? Neem dan contact op met Marga Alofsen: [margaalofsen@hetnet.nl](mailto:margaalofsen@hetnet.nl)

Wil je rechtstreeks lid worden van de club van 50? Maak dan €50,- over op het rekeningnummer 105009466 t.n.v. VBC Akrides o.v.v. Club van 50.

## Scheidsrechters / tafelbezetting

**Afberichten voor fluiten of jureren is niet mogelijk! Zorg zelf voor een vervanger of ruil met iemand als je verhinderd bent. Niet fluiten kost €15 (1e maal). Niet jureren kost €10. Tevens word je een keer extra of een keer bij je eigen wedstrijd opgesteld (zie vetgedrukte namen).**

Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	Tafelbezetting / Scheidsrechters
16-sep-2017	15:00	VBC Akrides V16 2	Dozy BV Den Helder V14 2	Toning, J (Juriaan), Haver, S (Stefan)
16-sep-2017	15:00	VBC Akrides X14 2	BC Flying Oost X14 1	Hessling, M (Mara), Bouwmeester, A (Amber)
16-sep-2017	15:00	VBC Akrides X12 1	Dozy BV Den Helder V12 1	Korf, M (Matthijs), Wijker, O (Olaf)
16-sep-2017	17:00	VBC Akrides VSE 1	BC APOLLO Amsterdam VSE 1	<b>Smids, V (Vincent), Buijs, JAS (Jesse), Nieuwenhuizen, P (Peter) van</b>
16-sep-2017	17:00	VBC Akrides X14 1	Alkm.Guardians X14 1	Leeuwen, B (Bob) van, Martens, MM (Michel)
16-sep-2017	17:00	VBC Akrides MSE 6	???	Stokman, G (Gideon), Martina, M (Marvin)
22-sep-2017	19:15	VBC Akrides MSE 4	The Lions MSE 1	Leferink, N (Nathan), Jansen, T (Thijs)
22-sep-2017	19:15	VBC Akrides MSE 5	L.C. Players MSE 2	Bouwmeester, Y (Youri), Portanger, I (Igor)
22-sep-2017	19:15	VBC Akrides VSE 2	BC Schrobbeelaar VSE 1	Zonjee, A (Annick), Portanger, V (Victor)
22-sep-2017	21:00	VBC Akrides MSE 2	U.S. MSE 2	<b>Verwoerd, K (Kirsten), Griep, R (Rianne), Arisz, R (Ryanne)</b>
22-sep-2017	21:00	VBC Akrides MSE 3	Harlemlakers MSE 2	<b>Oudendijk, T (Tom), Elizabeth, K (Kenneth), Arisz, SN (Stephen)</b>
22-sep-2017	21:00	VBC Akrides VSE 1	LUSV Basketbal VSE 1	<b>Wester, J (Jessica), Liefing, C (Chinouk), Schol, P (Patty)</b>
23-sep-2017	14:00	VBC Akrides V18 1	De Hoppers V20 1	Kammen, L (Lenny) Van Der, Maarschalk, B (Bas)
23-sep-2017	14:00	VBC Akrides M16 2	K.T.C. M16 2	Roest, MTM (Menno), Raar, L (Luciano)
23-sep-2017	15:45	VBC Akrides M18 1	JBC/Noorderhaven M18 1	Visser, P (Pascal), Bout, M (Max)
23-sep-2017	15:45	VBC Akrides M16 1	Blue Stars M16 1	Egmond, S (Stan) Van, Groot, BS (Bodhi)
23-sep-2017	15:45	VBC Akrides V16 1	Alkm.Guardians V16 1	Buis, M (Marilou), Chen, YM (Yang Min)
23-sep-2017	17:30	VBC Akrides M20 1	BS Leiden M20 1	<b>Telleman, P (Paul), Valstar, S (Sven), Smeets, S (Sander)</b>
23-sep-2017	17:30	VBC Akrides V20 1	BC APOLLO Amsterdam V20 1	Koedijk, T (Thomas), Hoogzaad, T (Teun)
30-sep-2017	15:00	VBC Akrides V16 2	Landslake Lions V14 2	Sodusta, J (Jeremy), Pagter, F (Frank) de
30-sep-2017	15:00	VBC Akrides X14 2	BV Aalsmeer X14 1	Adrichem, V (Victor), Schol, P (Patty)
30-sep-2017	15:00	VBC Akrides X12 1	BC Triple Threat X12 1	Schmidt, B (Bas), Korpershoek, T (Tijn)
30-sep-2017	17:00	VBC Akrides M18 2	BC APOLLO Amsterdam M18 5	Vilder, L (Laurens) de, Wessels, R (Rik)
30-sep-2017	17:00	VBC Akrides X14 1	BV Hoofddorp X14 2	Zonjee, J (Jaap), Samson, S (Skip)
30-sep-2017	20:00	VBC Akrides MSE 1	Solar systemen-Grasshoppers MSE 1	<b>Meurs, N (Nathalie) van, Goedemans, M (Maud), Nieuwenhuizen, P (Peter) van</b>
30-sep-2017	17:00	VBC Akrides MSE 6	???	Elizabeth, K (Kenneth), Arisz, SN (Stephen)
6-okt-2017	20:15	VBC Akrides MSE 2	BV Hoofddorp MSE 2	<b>Boldewijn, F (Femmy), Valstar, BJ (Britt), Houtkamp, K (Kyra)</b>
6-okt-2017	20:15	VBC Akrides MSE 3	Windmills MSE 1	<b>Arisz, J (Jessica), Kerkman, L (Laura), Leferink, B (Britt)</b>
6-okt-2017	20:15	VBC Akrides VSE 2	The Sea Devils VSE 2	Glas, T (Tom), Deursen, T (Tom) van
7-okt-2017	14:15	VBC Akrides M16 2	SV Christoffoor M16 1	Groot, BS (Bodhi), Raar, L (Luciano)
7-okt-2017	14:15	VBC Akrides X12 1	Blue Stars X12 1	Chen, YM (Yang Min), Visser, P (Pascal)
7-okt-2017	16:00	VBC Akrides M18 1	Windmills M18 1	Riessen, B (Bas) van, Knijnenberg, J (Joost)
7-okt-2017	16:00	VBC Akrides M16 1	Landslake Lions M16 2	Roest, MTM (Menno), Egmond, S (Stan) Van
7-okt-2017	18:00	VBC Akrides M20 1	HBV The Jumpers M20 1	<b>Lammertsma, SI (Stach), Budde, D (Daan), Arisz, R (Ryanne)</b>
7-okt-2017	18:00	VBC Akrides V20 1	Derba V20 1	Ruigrok, F (Freek), Ruigrok, S (Sjors)
7-okt-2017	18:00	VBC Akrides V16 1	BC APOLLO Amsterdam V16 2	Martina, N (Nordin), Toepoel, N (Nils)

**Wedstrijden**

Team	Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	Accommodatie naam	Plaats
M16 1	16-sep-17	14:15	K.T.C. M16 1	VBC Akrides M16 1	Tetterodehal	OVERVEEN
M16 1	23-sep-17	15:45	VBC Akrides M16 1	Blue Stars M16 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M16 1	30-sep-17	15:45	De Hoppers M16 2	VBC Akrides M16 1	Vredehof	HOORN
M16 1	7-okt-17	16:00	VBC Akrides M16 1	Landslake Lions M16 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M16 2	17-sep-17	14:00	BC APOLLO Amsterdam M16 4	VBC Akrides M16 2	Apollohal	AMSTERDAM
M16 2	23-sep-17	14:00	VBC Akrides M16 2	K.T.C. M16 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M16 2	30-sep-17	12:45	Onze Gezellen M16 1	VBC Akrides M16 2	Onze Gezellen Sporthal	HAARLEM
M16 2	7-okt-17	14:15	VBC Akrides M16 2	SV Christofoor M16 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M18 1	16-sep-17	12:00	Harlemlakers M18 2	VBC Akrides M18 1	Calandhal Hal 1	AMSTERDAM
M18 1	23-sep-17	15:45	VBC Akrides M18 1	JBC/Noorderhaven M18 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M18 1	30-sep-17	13:45	Mapleleaves M18 1	VBC Akrides M18 1	Waterakkers De	HEEMSKERK
M18 1	7-okt-17	16:00	VBC Akrides M18 1	Windmills M18 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M18 2	23-sep-17	20:00	HBC M18 2	VBC Akrides M18 2	De Draai	HEERHUGOWAARD
M18 2	30-sep-17	17:00	VBC Akrides M18 2	BC APOLLO Amsterdam M18 5	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M18 2	7-okt-17	19:45	BV Amsterdam M18 2	VBC Akrides M18 2	Van Hogendorphal	AMSTERDAM
M20 1	15-sep-17	21:00	BV Hoofddorp M20 1	VBC Akrides M20 1	Sportcomplex Koning Willem-Alexander	HOOFDDORP
M20 1	23-sep-17	17:30	VBC Akrides M20 1	BS Leiden M20 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
M20 1	1-okt-17	14:15	Celeritas-Donar M20 1	VBC Akrides M20 1	Vinkhuizen	GRONINGEN
M20 1	7-okt-17	18:00	VBC Akrides M20 1	HBV The Jumpers M20 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 1	23-sep-17	20:45	Lokomotief MSE 1	VBC Akrides MSE 1	Van Zweedenhal	RIJSWIJK ZH
MSE 1	30-sep-17	20:00	VBC Akrides MSE 1	Solar systemen-Grasshoppers MSE 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 1	7-okt-17	20:00	Harlemlakers MSE 1	VBC Akrides MSE 1	Calandhal Hal 2	AMSTERDAM
MSE 2	14-sep-17	20:30	The Challengers MSE 1	VBC Akrides MSE 2	Fanny Blankers Koen Hal	HOOFDDORP
MSE 2	22-sep-17	21:00	VBC Akrides MSE 2	U.S. MSE 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 2	30-sep-17	20:00	BV Amsterdam MSE 2	VBC Akrides MSE 2	Van Hogendorphal	AMSTERDAM
MSE 2	6-okt-17	20:15	VBC Akrides MSE 2	BV Hoofddorp MSE 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 3	16-sep-17	15:30	BC Schrobbelaar MSE 1	VBC Akrides MSE 3	Sportcentrum Universum	AMSTERDAM
MSE 3	22-sep-17	21:00	VBC Akrides MSE 3	Harlemlakers MSE 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 3	30-sep-17	17:30	L.C. Players MSE 1	VBC Akrides MSE 3	Sporthal De Zien	UITGEEST
MSE 3	6-okt-17	20:15	VBC Akrides MSE 3	Windmills MSE 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 4	17-sep-17	17:00	Rebound '84 MSE 1	VBC Akrides MSE 4	Groeneweg	SCHAGEN
MSE 4	22-sep-17	19:15	VBC Akrides MSE 4	The Lions MSE 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 4	29-sep-17	19:30	Windmills MSE 2	VBC Akrides MSE 4	Sporthal Zaanstad-Zuid	ZAANDAM
MSE 4	7-okt-17	19:00	AMVJ-Amsterdam MSE 1	VBC Akrides MSE 4	Ookmeer	AMSTERDAM

MSE 5	16-sep-17	14:00	Harlemlakers MSE 5	VBC Akrides MSE 5	Calandhal Hal 1	AMSTERDAM
MSE 5	22-sep-17	19:15	VBC Akrides MSE 5	L.C. Players MSE 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 5	30-sep-17	20:00	BC APOLLO Amsterdam MSE 5	VBC Akrides MSE 5	Apollohal	AMSTERDAM
MSE 5	7-okt-17	15:30	AMVJ-Amsterdam MSE 2	VBC Akrides MSE 5	Ookmeer	AMSTERDAM
MSE 6	16-sep-17	17:00	VBC Akrides MSE 6	???	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
MSE 6	30-sep-17	17:00	VBC Akrides MSE 6	???	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V16 1	16-sep-17	16:00	K.T.C. V16 1	VBC Akrides V16 1	Tetterodehal	OVERVEEN
V16 1	23-sep-17	15:45	VBC Akrides V16 1	Alkm.Guardians V16 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V16 1	1-okt-17	11:30	Derba V14 1	VBC Akrides V16 1	Oosterven	DE RIJP
V16 1	7-okt-17	18:00	VBC Akrides V16 1	BC APOLLO Amsterdam V16 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V16 2	16-sep-17	15:00	VBC Akrides V16 2	Dozy BV Den Helder V14 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V16 2	23-sep-17	14:00	BV Hoofddorp V14 1	VBC Akrides V16 2	Sportcomplex Koning Willem-Alexander	HOOFDDORP
V16 2	30-sep-17	15:00	VBC Akrides V16 2	Landslake Lions V14 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V16 2	7-okt-17	16:00	BV Lisse V16 1	VBC Akrides V16 2	De Waterkanten	LISSE
V18 1	16-sep-17	18:30	Racing Beverwijk V18 1	VBC Akrides V18 1	De Walvis	BEVERWIJK
V18 1	23-sep-17	14:00	VBC Akrides V18 1	De Hoppers V20 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V20 1	16-sep-17	16:00	Harlemlakers V20 1	VBC Akrides V20 1	Calandhal Hal 1	AMSTERDAM
V20 1	23-sep-17	17:30	VBC Akrides V20 1	BC APOLLO Amsterdam V20 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
V20 1	1-okt-17	13:30	JBC/Noorderhaven V22 1	VBC Akrides V20 1	Sporthal 'Sport aan Zee'	JULIANADORP
V20 1	7-okt-17	18:00	VBC Akrides V20 1	Derba V20 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
VSE 1	16-sep-17	17:00	VBC Akrides VSE 1	BC APOLLO Amsterdam VSE 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
VSE 1	22-sep-17	21:00	VBC Akrides VSE 1	LUSV Basketbal VSE 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
VSE 1	30-sep-17	17:00	BV Hoofddorp VSE 2	VBC Akrides VSE 1	Sportcomplex Koning Willem-Alexander	HOOFDDORP
VSE 1	7-okt-17	19:00	BC APOLLO Amsterdam VSE 1	VBC Akrides VSE 1	Apollohal	AMSTERDAM
VSE 2	16-sep-17	16:45	BV Lisse VSE 1	VBC Akrides VSE 2	De Waterkanten	LISSE
VSE 2	22-sep-17	19:15	VBC Akrides VSE 2	BC Schrobbelaar VSE 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
VSE 2	30-sep-17	20:45	The Sea Devils VSE 1	VBC Akrides VSE 2	Bloemen De	CASTRICUM
VSE 2	6-okt-17	20:15	VBC Akrides VSE 2	The Sea Devils VSE 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X12 1	16-sep-17	15:00	VBC Akrides X12 1	Dozy BV Den Helder V12 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X12 1	24-sep-17	16:00	BC APOLLO Amsterdam X12 1	VBC Akrides X12 1	Apollohal	AMSTERDAM
X12 1	30-sep-17	15:00	VBC Akrides X12 1	BC Triple Threat X12 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X12 1	7-okt-17	14:15	VBC Akrides X12 1	Blue Stars X12 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X14 1	16-sep-17	17:00	VBC Akrides X14 1	Alkm.Guardians X14 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X14 1	23-sep-17	16:15	MBCA Amstelveen X14 3	VBC Akrides X14 1	Goudsmithal	AMSTELVEEN
X14 1	30-sep-17	17:00	VBC Akrides X14 1	BV Hoofddorp X14 2	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X14 1	8-okt-17	12:00	BC Triple Threat X14 3	VBC Akrides X14 1	Spaarnahal	HAARLEM

---

X14 2	16-sep-17	15:00	VBC Akrides X14 2	BC Flying Oost X14 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X14 2	23-sep-17	12:00	BV Hoofddorp X14 3	VBC Akrides X14 2	Sportcomplex Koning Willem-Alexander	HOOFDDORP
X14 2	30-sep-17	15:00	VBC Akrides X14 2	BV Aalsmeer X14 1	Sporthal IJmuiden-Oost	IJMUIDEN
X14 2	8-okt-17	10:00	WVGX X14 1	VBC Akrides X14 2	Aetsveld	WEESP

## Colofon

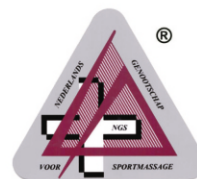
<b>Bestuur</b>			
<b>Voorzitter</b>	Terry v.d. Akker	/	t.van.den.akker@bluewin.ch
<b>Secretaris</b>	Suzanne Kollaard	06-30703256	secretaris.akrides@gmail.com
<b>Penningmeester</b>	Britt Pluimert	/	penningmeester.akrides@gmail.com
<b>Rekeningnummer</b>	VBC Akrides	NL31 RABO 0105 0094 66	t.n.v. penningmeester Akrides
<b>Vice – voorzitter</b>	Jos Meijer	023-5384203	josmeijer@kpnmail.com
<b>Wedstrijdsecretaris</b>	Nel Oosterveer	0255-517187	neloosterveer@quicknet.nl
<b>Sponsorzaken</b>	Gijs Schouten	/	gijs.schouten@hotmail.com
<b>Technische Zaken</b>	Jacqueline Zwaap	06-51888429	a.ruigrokzwaap@upcmail.nl
	Birgit Valstar	0255-517058	tcakrides@gmail.com
<b>Correspondentieadres Bestuur</b>			
Secretaris	Suzanne Kollaard	06-30703256 Lindenstraat 32 1971 JP IJmuiden	secretaris.akrides@gmail.com
<b>Ledenadministratie</b>			
	Klaas Korf	0255-527370 Planetenweg 345 1974 LW IJmuiden	k.korf@quicknet.nl
<b>Technische Commissie</b>			
Secretariaat	Birgit Valstar	0255-517058	tcakrides@gmail.com
Jeugd t/m U14	Birgit Valstar	0255-517058	tcakrides@gmail.com
Technisch Beleid	Jacqueline Zwaap	06-51888429	tcakrides@gmail.com
	Klaas Zonjee	072-5813134	tcakrides@gmail.com
	Rob Koch	0255-516916	tcakrides@gmail.com
<b>Scheidsrechtercommissie</b>			
Thuiswedstrijden	Jos Meijer	023-5384203	akrides-scheidsrechterscommissie@hotmail.com
Rayon			
Opleiding			
<b>Sponsorcommissie</b>			
Voorzitter	Gijs Schouten	/	gijs.schouten@hotmail.com
Secretariaat	Marga Alofsen	0255-510759	margaalofsen@hetnet.nl
<b>Vertrouwenspersonen</b>			
	Jos Meijer	023-5384203	josmeijer@kpnmail.nl
	Nel Oosterveer	0255-517187	neloosterveer@quicknet.nl
<b>Clubblad</b>			
Coördinatie	Marga Alofsen	0255-510759	margaalofsen@hetnet.nl
Redactie	Milja Koch		clubblad-akrides@hotmail.com
<b>Sporthal</b>			
	<b>Zaalbeheer</b>	<b>Kantine</b>	
IJmuiden-Oost	0255-517821	0255-513538	
Velserbroek	023-5374218	023-5387825	

# SPECIAL HEALTH

## FIT 4 BODY

*Fit!vak*

SANTPOORT



- Fitness
- kracht/conditietraining
- Specifieke sporttraining (basketbal)
- 1x per week preventief training Akrides
- 50+ training Afslank programma's
- Anti-stress programma.
- Sport massage
- Pedicure

### VOEL JE GOED / VOEL JE FIT

[www.specialhealth.nl](http://www.specialhealth.nl) Crocusstraat 1e Santpoort-Noord  
023-5373890 [info@specialhealth.nl](mailto:info@specialhealth.nl)

*Iedereen wil scoren.  
Maar wie zorgt er voor dat je juist  
niet door de mand valt?*

Als het op juridische zaken aankomt, dan is Köster Advocaten de aangewezen partij. Of het nu gaat om sponsorcontracten, rechten van spelers of de aansprakelijkheid van de club. Onze sectie Sport & Recht staat altijd klaar voor Akrides.



**Köster** *advocaten*

[www.kadv.nl](http://www.kadv.nl)



**Print  
Drukwerk**



**Webwinkel**



**Media**



**Design**



**Bedrijfsfilm**



**Textiel**



**Tekst / SEO**



**Meer info?**

**info@uitprinten.nl    www.uitprinten.nl**

**5 dagen per week geopend**

ma. - vr. 09.00 - 17.00 uur